



Tytuł projektu: „Poprawa ergonomii pracy w COBIK”.

Firma realizuje projekt pt. „Poprawa ergonomii pracy w COBIK”. w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego na lata 2014-2020,

Oś Priorytetowa: RPZP.06.00.00 Rynek pracy,

Działanie: RPZP.06.08.00 Wdrożenie kompleksowych programów zdrowotnych zapobiegającym istotnym problemom zdrowotnym regionu oraz dotyczącym chorób negatywnie wpływających na rynek pracy, ułatwiających powroty do pracy, umożliwiających wydłużenie aktywności zawodowej oraz zwiększenie zgłaszalności na badania profilaktyczne.

Typ projektu: Wdrożenie programów zdrowotnych ukierunkowanych na eliminowanie zdrowotnych czynników ryzyka w miejscu pracy, w tym z zakresu ergonomii pracy.

Wartość całkowita projektu: 113 328,75 zł

Wartość dofinansowania: 96 329,43 zł

DZIAŁANIA W RAMACH PROJEKTU:

I. ZDROWY I AKTYWNY PRACOWNIK – program zdrowotny dla pracowników COBIK

W ramach tej formy wsparcia Uczestnik Projektu skorzysta z:

a) Zaawansowanego Przeglądu Stanu Zdrowia zawierającego pakiet badań medycznych, pn. „Świadoma Kobieta”/„Świadomy Mężczyzna”. Pakiet medyczny będzie obejmował od podstawowego do kompleksowego zakresu konsultacji lekarskich, badań diagnostycznych oraz laboratoryjnych;

b) Warsztatu grupowego pt. „Stres i wypalenie zawodowe”.

Tematyka warsztatów będzie obejmowała:

- *czym jest stres i jak przebiega reakcja stresowa;*
- *jak rozpoznawać źródła stresu*
- *stresory;*
- *przyczyny i sposób reagowania na stres;*
- *mechanizmy obronne i jakie jest ich znaczenie.*

Dzięki udziałowi w warsztacie Uczestnik Projektu przeanalizuje własne wyobrażenia na temat stresu i zrozumie swój sposób przeżywania i radzenia sobie z sytuacjami stresowymi. Zaplanowano łącznie 10 spotkań x 2 godz. w grupie 7 os.;

c) Fizjoterapii. Uczestnik Projektu będzie uczestniczył w indywidualnych spotkaniach z fizjoterapeutą w ilości 20 godzin, tj. 4h/m-c x 5-mcy.

II. **POPRAWA ERGONOMII PRACY** – dostosowanie stanowisk pracowników

COBIKu. W ramach tej formy wsparcia stanowisko pracy Uczestnika Projektu

zostanie wyposażone w sprzęt ergonomiczny, tj. biurko z elektryczną regulacją wysokości, fotel obrotowy, monitor, ścianę działową, port kablowy z listwą, podnózek, lampkę.